

KUNDENSTIMMEN

In meinem Beruf als Heilpraktikerin setze ich unter anderem Akupunktur und Akupressur ein. Da sich auf dem Rücken viele wichtige Akupunkturpunkte und Reflexzonen befinden, war ich schon sehr auf die Wirkung der Akupressurspitzen der Yantramatte gespannt. Ich habe die Yantramatte seit dem Kauf zweimal täglich benutzt (morgens und abends jeweils ca. 30 Minuten). Allerdings lege ich meistens ein dünnes Tuch über die Akupressurspitzen. Nach meinem Empfinden hat dies eine andere Wirkung als direkt darauf zu liegen.

Meine bis jetzt gemachten positiven Erfahrungen: leichteres Entspannen nach einem stressigen Tag, schnelleres Einschlafen und tieferer Schlaf, vermehrte Traumtätigkeit (verarbeiten von Erlebnissen), mehr Energie für den Tag, Vorbeugung von Verspannungen im Schulter-Nacken- Bereich und im Rücken.

Ein gutes Preis-/Leistungsverhältnis, schöne Farben, die Möglichkeit, die Yantramatte als Bild an die Wand zu hängen, macht sie zu einem sehr zu empfehlenden Wellnessartikel. Sehr schön, dass die Matte in Deutschland zu haben ist.

P. Wiegand, Heilpraktikerin

Seit zwei Monaten benutze ich Ihre [Yantramatte](#) mit gutem Erfolg. Anfänglich fühlte ich mich wie ein Fakir auf dem Nagelbrett, das heißt: die [Yantramatte](#) ist gewöhnungsbedürftig. Allmählich stellte sich ein psychosomatisches Wohlbefinden ein. Heute freue ich mich regelrecht auf die halbstündige Mittagsruhe in Rückenlage auf der [Yantramatte](#). Meistens schlafe ich sogar dabei ein. Ein wohliger Wärmestrom durchzieht den ganzen Körper, weil durch den Akupressureffekt die Durchblutung angekurbelt wird. Dadurch entspannen sich vor allem auch meine Hals, Rücken- und Lendenwirbel.

Danach fühle ich mich wieder fit wie nach einem mehrstündigen erholsamen Schlaf.

Günther Klemptner, Sportpädagoge

Ich war sehr erstaunt über die positive Auswirkung. Ein anfängliches „Pieken“, und dann Wärme, Wohlgefühl und Entspannung. Die Yantramatte gehört nunmehr zu meiner Körperpflege. Bei der Ausübung meines Berufes wird viel Körpereinsatz verlangt und ich stelle fest, dass es mir sehr viel leichter fällt meine beruflichen Einsätze zu meistern seit dem ich die Yantramatte benutze. Ich kann die Matte absolut empfehlen.

Monica Kruse-Petzoldt, Krankengymnastin

Die Yantramatte finde ich ausgezeichnet, ich verwende sie, um vollständig zu entspannen und als Hilfsmittel für die tiefe Meditation. Nach einem anstrengenden und stressigen Tag hilft sie mir, mich auf den Schlaf vorzubereiten. Sie ist außerordentlich hilfreich und ich möchte sie ausdrücklich weiter empfehlen.

Kundalini Yoga-Guru Dharam Singh über die Yantramatte

Die Yantramatte ist genial für die körperliche und mentale Entspannung für jeden Tag - im Sport und im Beruf.

Lukas Szybowski, Taekwondo - Weltmeister